

CHALLENGE TREMPLIN 03.04

Troisième manche

*La troisième manche du challenge tremplin sera organisée par le BLAC le dimanche 25 janvier04 et se déroulera à la Piscine du collège cardinal Mercier :
Chée de Mt St Jean 83 – 1420 Braine l'alleud*

Le programme est le suivant:

13h00 : Ouverture des portes+échauffement

14h00 : Premier Départ

Course 1 : 100 m dos Fille

Course 2 : 100 m dos Garçon

Course 3 : 50 m NL Fille

Course 4 : 50 m NL Garçon

Pause et remise des médailles 1 et 2

Course 5 : 50 m dos Fille

Course 6 :50 m dos Garçon

Course 7 : 100 m 4N Fille

Course 8 : 100 m4N Garçon

Remise des médailles 3 à 6

RELAIS : 8X 50 M. NL mixte

Remise des médailles 7 et 8 + relais