

CHALLENGE TREMPLIN 03.04

Deuxième manche

La deuxième manche du challenge tremplin sera organisée par le WN le dimanche 14 décembre et se déroulera à la Piscine de Waterloo :

Rue Th. DELBAR- 1410 Waterloo

Le programme est le suivant:

13h20 : Ouverture des portes+échauffement

14h00 : Premier Départ

Course 1 : 100 m NL Fille

Course 2 : 100 m NL Garçon

Course 3 : 50 m Dos Fille

Course 4 : 50 m Dos Garçon

Pause et remise des médailles 1 et 2

Course 5 : 50 m NL Fille

Course 6 : 50 m NL Garçon

Course 7 : 100 m Dos Fille

Course 8 : 100 m Dos Garçon

Remise des médailles 3 à 6

RELAIS : 8X 50 M. NL mixte

Remise des médailles 7 et 8 + relais