



Challenge Tremplin 01/02

3^e manche au NST

La troisième manche du « Challenge Tremplin » sera organisée par WN le 10 février à la piscine du Parc de la Dodaine à Nivelles.

Piscine D. Guillaume (50 m)

Parc de la Dodaine

1400 NIVELLES

Tél. : 067 21 55 87

L'après-midi se déroulera comme suit :

13 h 30 Ouverture des portes + échauffement

14 h 00 Premier départ

Course 1 : 50 m brasse filles

Course 2 : 50 m brasse garçons

Course 3 : 50 m dos filles

Course 4 : 50 m dos garçons

Relais : 8 x 50 m nage libre mixte

Remise des médailles des courses 1 à 4

Échauffement

± 16 h 00 Course 5 : 100 m brasse filles

Course 6 : 100 m brasse garçons

Course 7 : 100 m dos filles

Course 8 : 100 m dos garçons

Relais : 8 x 50 m nage libre mixte

Remise des médailles des courses 5 à 8 + relais